

Guida al Piano di studio Corso di 3° Livello Giovanile

Il corso integrativo per il conseguimento della qualifica di 3° Livello Giovanile (facoltativo) si articola in 12 moduli di 2 ore (24 ore totali più esame).

Fase periodica corso integrativo 3° Livello Giovanile (Settembre-Ottobre 2016)

Per il conseguimento della qualifica

(sono ammesse **assenze per un max di 2 moduli pari a 4 ore**)

Il corso sarà integrato anche con la partecipazione ad occasioni di approfondimento tecnico e dall'attività di qualificazione organizzati dal CRT Toscana durante il periodo di svolgimento del corso. L'ammissione all'esame sarà subordinata al raggiungimento di 20 crediti formativi (vedi dettaglio nel programma allegato).

Le iscrizioni al corso integrativo di 3° Livello Giovanile dovranno essere confermate entro il 4 Settembre 2016.

- **Il costo del corso integrativo 3° Livello Giovanile** è di € 150,00 per coloro che hanno ottenuto la qualifica di 2° Grado come iscritti a detto corso nella stagione 2015-2016 e di € 250,00 per coloro che hanno ottenuto la qualifica nelle stagioni precedenti senza partecipare al corso integrativo.
- Gli importi sono da versare al momento della conferma dell'iscrizione.

Tutte le comunicazioni devono essere inviate esclusivamente a mezzo email all'indirizzo cgr.allenatori@fipavtoscana.it utilizzando la modulistica allegata.

Si rimanda alla guida pratica dal sito del Comitato Regionale e Nazionale per le norme vigenti relative alle abilitazioni allo svolgimento dei compiti di allenatore in tutte le categorie e serie ed i percorsi formativi delle qualifiche.

PROGRAMMA INTEGRAZIONE TERZO LIVELLO GIOVANILE				
DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO	
04 Settembre 2016 Sede CP Firenze Via Pratese 13	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)			
	9.00 13.00	Docente Nazionale	MODULO 2 (METOD2) • La lettura del livello di prospettiva del giovane.	
			MODULO 3 (METOD3) • IL TALENTO NELLA PALLAVOLO	
	14.00 18.00		MODULO 4 (METOD4) • Problematiche dell'inserimento dei giocatori giovani in prima squadra.	
			MODULO 5 (DID.SP1) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore.	

DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)			
DATA	ORA	LUOGO	INDIRIZZO
11 Settembre 2016 – Palasport Sarteano (SI)	9.15 13	Prof. Oreste Vacondio – Prof. Mario Barbiero	Lezione Teorico-Pratica su: LA FASE RICEZIONE ATTACCO, TECNICHE E SISTEMI La parte pratica sarà supportata dall'intervento del CLUB ITALIA Maschile di Serie B MODULO 10 (SIS.AL1)

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
18 Settembre 2016 Sede CP Firenze Via Pratese 13	PREPARAZIONE FISICA (AULA e PALESTRA)		
	9.00 11.00	Docente Esperto	MODULO 11 (PR.FIS1) • Lo sviluppo della capacità di salto.
	11.00 13.00		MODULO 12 (PR.FIS2) • Il rapporto tra carico e recupero nella pallavolo giovanile di alto livello di qualificazione.
	DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
	14.00 16.00	Docente Nazionale	MODULO 7 (DID.SP3) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di centrale.
	16.00 18.00		MODULO 8 (DID.SP4) • Il percorso di specializzazione per il ruolo di opposto.

AGGIORNAMENTO VALIDO COME 4 CREDITI (AULA PALESTRA)			
DATA	ORA	LUOGO	INDIRIZZO
24 Settembre 2016 - Hotel Tuscany In Via Cividale Montecatini Terme (PT)	Dalle 14.00 (Ingresso Parcheggio auto 1° piano dal retro lato PalaTerme)	Prof. Giuseppe Cuccarini	L'organizzazione del sistema di muro_difesa: concetti di base e aggiustamenti e adattamenti in base al gioco d'attacco degli avversari (parte teorica e visione delle gare)

DATA	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
25 Settembre 2016 Palazzetto Frontera Cecina - Baia del Marinaio Vada	DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
	9.00 11.00	Prof. Giuseppe Bosetti	Sviluppo della tecnica del servizio e della ricezione per l'alto livello di qualificazione nel settore giovanile femminile: - ore 9.00 I presupposti teorici - ore 11.00 Le metodiche di allenamento MODULO 6 (DID.SP2) - MODULO 9 (DID.SP5)
	11.00 13.00		
	15.00 17.00		Tavola rotonda con il Prof. Bosetti sulla sua esperienza nell'organizzazione del settore giovanile di alto livello. (MODULO 1 (METOD1))

ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)			
DATA	ORA	LUOGO	INDIRIZZO
8 e/o 9 Ottobre 2015 CR Fipav Toscana Via P. Capponi, 8 FIRENZE	9.00 13.00	Docenti Nazionali	L'esame verterà su: • Prova scritta, compilazione di un questionario a risposte chiuse. • Colloquio finale.

